|  |  |
| --- | --- |
|  | **2025-10-04** |
|  | **Godzina** | **Konsultant ds. dietetyki semestr 1 podgrupy 1/1** |
| 1 | 08:00 - 08:45 | Podstawy bhp |
| 2 | 08:50 - 09:35 | Antagonistyczne działanie ośro… |
| 3 | 09:40 - 10:25 | Suplementy w diecie |
| 4 | 10:30 - 11:15 | Suplementy w diecie |
| 5 | 11:20 - 12:05 | Planowanie żywienia w profilak… |
| 6 | 12:10 - 12:55 | Planowanie żywienia w profilak… |
| 7 | 13:00 - 13:45 | Planowanie żywienia w profilak… |
| 8 | 13:50 - 14:35 | Planowanie diety odchudzającej |
| 9 | 14:40 - 15:25 | Planowanie diety odchudzającej |
| 10 | 15:30 - 16:15 | Planowanie diety odchudzającej |
| 11 | 16:20 - 17:05 | Planowanie diety odchudzającej |
| 12 | 17:10 - 17:55 |  |
| 13 | 18:00 - 18:45 |  |
| 14 | 18:50 - 19:35 |  |
| 15 | 19:40 - 20:25 |  |
|  | **2025-10-05** |
|  | **Godzina** | **Konsultant ds. dietetyki semestr 1 podgrupy 1/1** |
| 1 | 08:00 - 08:45 | Podstawy bhp |
| 2 | 08:50 - 09:35 | Antagonistyczne działanie ośro… |
| 3 | 09:40 - 10:25 | Suplementy w diecie |
| 4 | 10:30 - 11:15 | Suplementy w diecie |
| 5 | 11:20 - 12:05 | Planowanie żywienia w profilak… |
| 6 | 12:10 - 12:55 | Planowanie żywienia w profilak… |
| 7 | 13:00 - 13:45 | Planowanie żywienia w profilak… |
| 8 | 13:50 - 14:35 | Planowanie diety odchudzającej |
| 9 | 14:40 - 15:25 | Planowanie diety odchudzającej |
| 10 | 15:30 - 16:15 | Planowanie diety odchudzającej |
| 11 | 16:20 - 17:05 | Planowanie diety odchudzającej |
| 12 | 17:10 - 17:55 |  |
| 13 | 18:00 - 18:45 |  |
| 14 | 18:50 - 19:35 |  |
| 15 | 19:40 - 20:25 |  |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **2025-10-18** |
|  | **Godzina** | **Konsultant ds. dietetyki semestr 1 podgrupy 1/1** |
| 1 | 08:00 - 08:45 | Podstawy bhp |
| 2 | 08:50 - 09:35 | Antagonistyczne działanie ośro… |
| 3 | 09:40 - 10:25 | Suplementy w diecie |
| 4 | 10:30 - 11:15 | Suplementy w diecie |
| 5 | 11:20 - 12:05 | Planowanie żywienia w profilak… |
| 6 | 12:10 - 12:55 | Planowanie żywienia w profilak… |
| 7 | 13:00 - 13:45 | Planowanie żywienia w profilak… |
| 8 | 13:50 - 14:35 | Planowanie diety odchudzającej |
| 9 | 14:40 - 15:25 | Planowanie diety odchudzającej |
| 10 | 15:30 - 16:15 | Planowanie diety odchudzającej |
| 11 | 16:20 - 17:05 | Planowanie diety odchudzającej |
| 12 | 17:10 - 17:55 |  |
| 13 | 18:00 - 18:45 |  |
| 14 | 18:50 - 19:35 |  |
| 15 | 19:40 - 20:25 |  |
|  | **2025-10-19** |
|  | **Godzina** | **Konsultant ds. dietetyki semestr 1 podgrupy 1/1** |
| 1 | 08:00 - 08:45 | Podstawy bhp |
| 2 | 08:50 - 09:35 | Antagonistyczne działanie ośro… |
| 3 | 09:40 - 10:25 | Suplementy w diecie |
| 4 | 10:30 - 11:15 | Suplementy w diecie |
| 5 | 11:20 - 12:05 | Planowanie żywienia w profilak… |
| 6 | 12:10 - 12:55 | Planowanie żywienia w profilak… |
| 7 | 13:00 - 13:45 | Planowanie żywienia w profilak… |
| 8 | 13:50 - 14:35 | Planowanie diety odchudzającej |
| 9 | 14:40 - 15:25 | Planowanie diety odchudzającej |
| 10 | 15:30 - 16:15 | Planowanie diety odchudzającej |
| 11 | 16:20 - 17:05 | Planowanie diety odchudzającej |
| 12 | 17:10 - 17:55 |  |
| 13 | 18:00 - 18:45 |  |
| 14 | 18:50 - 19:35 |  |
| 15 | 19:40 - 20:25 |  |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **2025-11-29** |
|  | **Godzina** | **Konsultant ds. dietetyki semestr 1 podgrupy 1/1** |
| 1 | 08:00 - 08:45 | Podstawy bhp |
| 2 | 08:50 - 09:35 | Podstawy bhp |
| 3 | 09:40 - 10:25 | Suplementy w diecie |
| 4 | 10:30 - 11:15 | Suplementy w diecie |
| 5 | 11:20 - 12:05 | Planowanie żywienia w profilak… |
| 6 | 12:10 - 12:55 | Planowanie żywienia w profilak… |
| 7 | 13:00 - 13:45 | Tworzenie indywidualnego prog |
| 8 | 13:50 - 14:35 | Tworzenie indywidualnego prog |
| 9 | 14:40 - 15:25 | Tworzenie indywidualnego prog |
| 10 | 15:30 - 16:15 | Tworzenie indywidualnego prog |
| 11 | 16:20 - 17:05 | Tworzenie indywidualnego prog |
| 12 | 17:10 - 17:55 |  |
| 13 | 18:00 - 18:45 |  |
| 14 | 18:50 - 19:35 |  |
| 15 | 19:40 - 20:25 |  |

…

…

…

…

…

|  |  |
| --- | --- |
|  | **2025-11-30** |
|  | **Godzina** | **Konsultant ds. dietetyki semestr 1 podgrupy 1/1** |
| 1 | 08:00 - 08:45 | Antagonistyczne działanie ośro… |
| 2 | 08:50 - 09:35 | Antagonistyczne działanie ośro… |
| 3 | 09:40 - 10:25 | Suplementy w diecie |
| 4 | 10:30 - 11:15 | Suplementy w diecie |
| 5 | 11:20 - 12:05 | Planowanie żywienia w profilak… |
| 6 | 12:10 - 12:55 | Planowanie żywienia w profilak… |
| 7 | 13:00 - 13:45 | Tworzenie indywidualnego prog |
| 8 | 13:50 - 14:35 | Tworzenie indywidualnego prog |
| 9 | 14:40 - 15:25 | Tworzenie indywidualnego prog |
| 10 | 15:30 - 16:15 | Tworzenie indywidualnego prog |
| 11 | 16:20 - 17:05 | Tworzenie indywidualnego prog |
| 12 | 17:10 - 17:55 |  |
| 13 | 18:00 - 18:45 |  |
| 14 | 18:50 - 19:35 |  |
| 15 | 19:40 - 20:25 |  |

…

…

…

…

|  |  |
| --- | --- |
|  | **2025-12-13** |
|  | **Godzina** | **Konsultant ds. dietetyki semestr 1 podgrupy 1/1** |
| 1 | 08:00 - 08:45 | Podstawy bhp |
| 2 | 08:50 - 09:35 | Podstawy bhp |
| 3 | 09:40 - 10:25 | Suplementy w diecie |
| 4 | 10:30 - 11:15 | Suplementy w diecie |
| 5 | 11:20 - 12:05 | Planowanie diety odchudzającej |
| 6 | 12:10 - 12:55 | Planowanie diety odchudzającej |
| 7 | 13:00 - 13:45 | Tworzenie indywidualnego prog |
| 8 | 13:50 - 14:35 | Tworzenie indywidualnego prog |
| 9 | 14:40 - 15:25 | Tworzenie indywidualnego prog |
| 10 | 15:30 - 16:15 | Tworzenie indywidualnego prog |
| 11 | 16:20 - 17:05 | Tworzenie indywidualnego prog |
| 12 | 17:10 - 17:55 |  |
| 13 | 18:00 - 18:45 |  |
| 14 | 18:50 - 19:35 |  |
| 15 | 19:40 - 20:25 |  |

… …

…

…

…

…

|  |  |
| --- | --- |
|  | **2025-12-14** |
|  | **Godzina** | **Konsultant ds. dietetyki semestr 1 podgrupy 1/1** |
| 1 | 08:00 - 08:45 | Antagonistyczne działanie ośro… |
| 2 | 08:50 - 09:35 | Antagonistyczne działanie ośro… |
| 3 | 09:40 - 10:25 | Planowanie żywienia w profilak… |
| 4 | 10:30 - 11:15 | Planowanie żywienia w profilak… |
| 5 | 11:20 - 12:05 | Planowanie diety odchudzającej |
| 6 | 12:10 - 12:55 | Planowanie diety odchudzającej |
| 7 | 13:00 - 13:45 | Planowanie diety odchudzającej |
| 8 | 13:50 - 14:35 | Tworzenie indywidualnego prog |
| 9 | 14:40 - 15:25 | Tworzenie indywidualnego prog |
| 10 | 15:30 - 16:15 | Tworzenie indywidualnego prog |
| 11 | 16:20 - 17:05 | Tworzenie indywidualnego prog |
| 12 | 17:10 - 17:55 |  |
| 13 | 18:00 - 18:45 |  |
| 14 | 18:50 - 19:35 |  |
| 15 | 19:40 - 20:25 |  |

…

…

…

…

|  |  |
| --- | --- |
|  | **2026-01-24** |
|  | **Godzina** | **Konsultant ds. dietetyki semestr 1 podgrupy 1/1** |
| 1 | 08:00 - 08:45 | Podstawy bhp |
| 2 | 08:50 - 09:35 | Podstawy bhp |
| 3 | 09:40 - 10:25 | Antagonistyczne działanie ośro… |
| 4 | 10:30 - 11:15 | Antagonistyczne działanie ośro… |
| 5 | 11:20 - 12:05 | Suplementy w diecie |
| 6 | 12:10 - 12:55 | Suplementy w diecie |
| 7 | 13:00 - 13:45 | Planowanie żywienia w profilak… |
| 8 | 13:50 - 14:35 | Planowanie żywienia w profilak… |
| 9 | 14:40 - 15:25 | Planowanie diety odchudzającej |
| 10 | 15:30 - 16:15 | Planowanie diety odchudzającej |
| 11 | 16:20 - 17:05 | Planowanie diety odchudzającej |
| 12 | 17:10 - 17:55 |  |
| 13 | 18:00 - 18:45 |  |
| 14 | 18:50 - 19:35 |  |
| 15 | 19:40 - 20:25 |  |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **2026-01-25** |
|  | **Godzina** | **Konsultant ds. dietetyki semestr 1 podgrupy 1/1** |
| 1 | 08:00 - 08:45 | Tworzenie indywidualnego prog |
| 2 | 08:50 - 09:35 | Tworzenie indywidualnego prog |
| 3 | 09:40 - 10:25 | Tworzenie indywidualnego prog |
| 4 | 10:30 - 11:15 | Tworzenie indywidualnego prog |
| 5 | 11:20 - 12:05 | Tworzenie indywidualnego prog |
| 6 | 12:10 - 12:55 | Tworzenie indywidualnego prog |
| 7 | 13:00 - 13:45 | Tworzenie indywidualnego prog |
| 8 | 13:50 - 14:35 | Tworzenie indywidualnego prog |
| 9 | 14:40 - 15:25 | Tworzenie indywidualnego prog |
| 10 | 15:30 - 16:15 | Tworzenie indywidualnego prog |
| 11 | 16:20 - 17:05 | Tworzenie indywidualnego prog |
| 12 | 17:10 - 17:55 |  |
| 13 | 18:00 - 18:45 |  |
| 14 | 18:50 - 19:35 |  |
| 15 | 19:40 - 20:25 |  |

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…